

## Early miscarriage: information for you



Royal College of  
Obstetricians and  
Gynaecologists

Setting standards to improve women's health

Published January 2008

### ΑΠΟΒΟΛΗ Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟΥ

(πληροφορίες για το κοινό σύμφωνα με το Βρετανικό κολλέγιο μαιευτήρων-γυναικολόγων) – για περισσότερες πληροφορίες η γυναίκα πρέπει να συμβουλευτεί το γυναικολόγο της.

#### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΒΟΛΗ Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟΥ;

Αποβολή α΄ τριμήνου έχουμε όταν σε μια γυναίκα διακόπτεται η εγκυμοσύνη της στους πρώτους τρεις μήνες και μπορεί να συνοδεύεται από αιμορραγία από τον κόλπο και πόνο. Πολλές αποβολές συμβαίνουν πριν μια γυναίκα διαπιστώσει καθυστέρηση στην περίοδο της ή πριν μια εγκυμοσύνη επιβεβαιωθεί.

Από τη στιγμή που έχει κάποια γυναίκα θετικό τεστ κύησης, υπάρχει **πιθανότητα αποβολής μία στις πέντε (20%) στους πρώτους τρεις μήνες**. Οι περισσότερες αποβολές είναι **τυχαίο σποραδικό γεγονός**, και η γυναίκα έχει **πολύ καλές πιθανότητες να έχει μία επιτυχή εγκυμοσύνη στο μέλλον**.

#### ΓΙΑΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΑΠΟΒΟΛΕΣ;

Πολλά είναι ακόμη άγνωστα στους επιστήμονες για την αιτία των αποβολών. Η πιο συχνή αιτία είναι οι **χρωμοσωματικές ανωμαλίες**. Τα χρωμοσώματα είναι μικροσκοπικές νηματοειδείς κατασκευές που βρίσκονται σε όλα τα κύτταρα του σώματος. Για να μεγαλώσει και να αναπτυχθεί σωστά ένα μωρό, χρειάζεται ένα συγκεκριμένο αριθμό χρωμοσωμάτων. Εάν υπάρχουν λιγότερα ή περισσότερα χρωμοσώματα, η εγκυμοσύνη ίσως καταλήξει σε αποβολή.

#### ΠΟΙΑ Η ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΝΑ ΕΧΩ ΑΠΟΒΟΛΗ;

Η πιθανότητα να έχω αποβολή αυξάνει με:

- την **ηλικία της γυναίκας** – ο κίνδυνος αποβολής αυξάνει καθώς αυξάνει η ηλικία της γυναίκας. Στην ηλικία των 30 ετών ο κίνδυνος είναι μία στις πέντε **(20%)** ενώ στην ηλικία των 42 ο κίνδυνος είναι μία στις δυο **(50%)**.
- **προβλήματα υγείας**. Σαν παράδειγμα ένας όχι καλά ελεγχόμενος σακχαρώδης διαβήτης μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο αποβολής.
- **τρόπος ζωής**. Το κάπνισμα και η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ συνδέεται με αποβολές.

Δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που να δείχνουν ότι το άγχος προκαλεί αποβολές.

Το sex κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν είναι επικίνδυνο και δεν σχετίζεται με αποβολές.

**Δεν υπάρχει κάποιος επιστημονικός τρόπος ή θεραπεία να προλάβουμε την αποβολή.**

### **ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΕΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΟΒΟΛΗ;**

Μια γυναίκα μπορεί να υποβληθεί σε μικρή επέμβαση (θεραπευτική απόξεση), ή να αφήσει το κύημα να αποβληθεί φυσικά ή να πάρει χάπια για να επιταχύνει τη διαδικασία της αποβολής.

#### **A) αφήνοντας το κύημα να αποβληθεί φυσικά**

Η ανωτέρω αντιμετώπιση είναι επιτυχής σε 50 από 100 γυναίκες(50%). Μπορεί να πάρει χρόνο πριν αρχίσει η αιμορραγία και είναι φυσιολογικό να συνεχίζεται η αιμορραγία για πάνω από 3 εβδομάδες. Η αιμορραγία μπορεί να είναι βαρύτερη από το φυσιολογικό και να συνοδεύεται από πόνο περιόδου. Πολύ σπάνια απαιτείται εισαγωγή σε κλινική λόγω της βαρύτητας της αιμορραγίας ή του πόνου. Εάν η αιμορραγία δεν αρχίσει ή η αποβολή δεν ολοκληρωθεί, υπάρχει η επιλογή να πάρει κάποια φάρμακα ή να κάνει επέμβαση.

#### **B) παίρνοντας χάπια (συντηρητική αντιμετώπιση)**

Η γυναίκα ή θα καταπιεί χάπια ή θα τα τοποθετήσει στον κόλπο της. Τα χάπια αυτά επιτρέπουν την είσοδο του τραχήλου να ανοίξει και να διέλθει το έμβryo. Αυτό συνήθως διαρκεί λίγες ώρες και υπάρχει κάποιος πόνος με αίμα ή πύγματα (όπως σε μια περίοδο με πολύ αίμα). Μπορεί να ληφθούν παυσίπονα. Μετά τη θεραπεία μπορεί να αιμορραγεί κάποια για 3 εβδομάδες. Εάν η θεραπεία δεν αποδώσει ή η αποβολή δεν ολοκληρωθεί μπορεί να χρειασθεί επέμβαση.

Η συντηρητική θεραπεία είναι επιτυχής σε 85 στις 100 γυναίκες(85%) και αποφεύγεται η γενική αναισθησία. Συνήθως η ασθενής μένει στην κλινική για λίγες ώρες και στη συνέχεια επιστρέφει στο σπίτι. Ωστόσο υπάρχει ένας μικρός κίνδυνος βαριάς αιμορραγίας και επείγουσας εισαγωγής στην κλινική.

#### **Γ) υποβαλλόμενη σε μικρή επέμβαση – θεραπευτική επέμβαση (χειρουργική θεραπεία)**

Η επέμβαση διενεργείται υπό γενική αναισθησία προγραμματισμένα μέσα σε λίγες ημέρες. Η χειρουργική θεραπεία είναι επιτυχής σε 95 από 100 γυναίκες (95%).

Μπορεί κάποια να χρειασθεί επείγοντως επέμβαση εάν:

- Αιμορραγεί συνεχώς και σε ποσότητα
- Τα προϊόντα της αποβολής έχουν μολυνθεί
- Αναμονή ή συντηρητική θεραπεία είναι ανεπιτυχής

Ο τράχηλος απαλά διανοίγεται και τα προϊόντα της αποβολής απομακρύνονται με τη χρήση αναρρόφησης. Η επέμβαση γενικά είναι ασφαλής, αλλά υπάρχει ένας μικρός κίνδυνος επιπλοκών. Αυτού του είδους οι **επιπλοκές** δεν συμβαίνουν πολύ συχνά και περιλαμβάνουν βαριά αιμορραγία, μόλυνση, επανεγχείρηση εάν όλα τα προϊόντα της αποβολής δεν έχουν απομακρυνθεί, και πιο σπάνια διάτρηση της μήτρας που πρέπει να αποκατασταθεί.

Ο κίνδυνος μόλυνσης είναι ο ίδιος είτε πρόκειται για συντηρητική ή χειρουργική θεραπεία.

**Dr. ΜΠΑΜΠΑΤΣΙΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ**  
**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ-ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ**  
**Μετεκπαιδευθείς στο Λονδίνο στη Λαπαροσκόπηση και Υστεροσκόπηση**  
**(University dep. Of Obstetrics and Gynecology- Royal Free Hospital – London)**

**Μετεκπαιδευθείς στο Λονδίνο στη Λαπαροσκόπηση και Υστεροσκόπηση**  
**(University dep. Of Obstetrics and Gynecology- Royal Free Hospital – London)**

### **ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΠΟΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ;**

Κάποια προϊόντα της αποβολής που αφαιρούνται κατά την επέμβαση αποστέλλονται στο παθολογοανατομικό εργαστήριο για ιστολογική εξέταση. Τα αποτελέσματα μπορούν να επιβεβαιώσουν ότι η εγκυμοσύνη ήταν ενδομήτρια και όχι εξωμήτρια (στην οποία το έμβρυο μεγαλώνει εκτός μήτρας και είναι πιο επικίνδυνη για τη γυναίκα). Μπορούν επίσης να αποκρίσουν παθολογία του πλακούντα (μήλη κύηση). Εάν κάποια γυναίκα αποβάλει στο σπίτι της μπορεί να φέρει κάποια τμήματα των αποβαλλόμενων ιστών στην κλινική για εξετάσεις.

**Επιπλέον εξετάσεις δεν απαιτούνται εκτός αν υπάρχουν τρεις συνεχόμενες αποβολές.(καθ' έξιν αποβολές).**

### **ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΜΕΤΑ;**

Για να μειώσεις την πιθανότητα λοίμωξης είναι προτιμότερο να φοράς σερβιέτες παρά ταμπόν έως να σταματήσει το αίμα. Επίσης είναι προτιμότερο να μην κάνεις sex έως να σταματήσει η αιμορραγία.

Η **επόμενη περίοδος** θα είναι σε 4 έως 6 βδομάδες. Η ωορρηξία συμβαίνει πριν από αυτή και επομένως είσαι γόνιμη στον πρώτο μήνα μετά την αποβολή. Εάν κάποια δεν θέλει να μείνει έγκυος πρέπει να χρησιμοποιήσει αντισύλληψη.

### **ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ;**

Αυτό ποικίλει από γυναίκα σε γυναίκα. Θα είσαι ικανή να επιστρέψεις στη δουλειά **μετά μια εβδομάδα** περίπου. Θα σου πάρει περισσότερο χρόνο να ξεπεράσεις το ατυχές συμβάν.

### **ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΞΑΝΑΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΜΩΡΟ;**

Ο καλύτερος χρόνος να ξαναπροσπαθήσεις είναι όταν εσύ και ο σύντροφός σου νοιώθετε σωματικά και ψυχολογικά έτοιμοι.