

ΙΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ - HPV

(πληροφορίες για το κοινό σύμφωνα με το Αμερικάνικο κολλέγιο μαιευτήρων-γυναικολόγων - ACOG) – για περισσότερες πληροφορίες η γυναίκα πρέπει να συμβουλευτεί το γυναικολόγο της.



Ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) είναι ένας ιός που προκαλεί κονδυλώματα. Ο HPV είναι μία από τις πιο συχνές σεξουαλικά μεταδιδόμενες νόσους. Περίπου 24 εκατομμύρια άνθρωποι στις Η.Π.Α. έχουν μολυνθεί από HPV. Εν συνεχεία θα αναφερθούμε σε:

- Πως η HPV λοίμωξη μεταδίδεται
- Τι θεραπείες είναι διαθέσιμες
- Τρόπους πρόληψης από την HPV μόλυνση

Τι είναι ο HPV;

Ο HPV είναι ένας ιός. Όπως όλοι οι ιοί, πρέπει να μολύνει κύτταρα για να επιβιώσει. Ο ιός εισέρχεται στο κύτταρο, και στη συνέχεια υποχρεώνει το κύτταρο να κάνει αντίγραφα του ιού τα οποία μολύνουν άλλα υγιή κύτταρα.

Με το πέρασμα του χρόνου, τα προσβεβλημένα κύτταρα από τον ιό πεθαίνουν. Όταν συμβεί αυτό, αποπίπτουν από το σώμα όπως αποπίπτουν τα κύτταρα του δέρματος. Ο ιός αποπίπτει μαζί με τα νεκρά κύτταρα. Όταν ο ιός αποπίπτει, μπορεί να μεταδοθεί σε κάποιο άλλο άτομο που θα μολυνθεί επίσης.

Ο ιός μεταδίδεται από άτομο σε άτομο κατά τη διάρκεια κολπικού, πρωκτικού ή στοματικού sex. Η επαφή με τα γεννητικά όργανα, τον πρωκτό ή το στόμα μπορεί να μεταδώσει τον ιό HPV. Ο ιός μπορεί επίσης να βρεθεί στο σπέρμα.

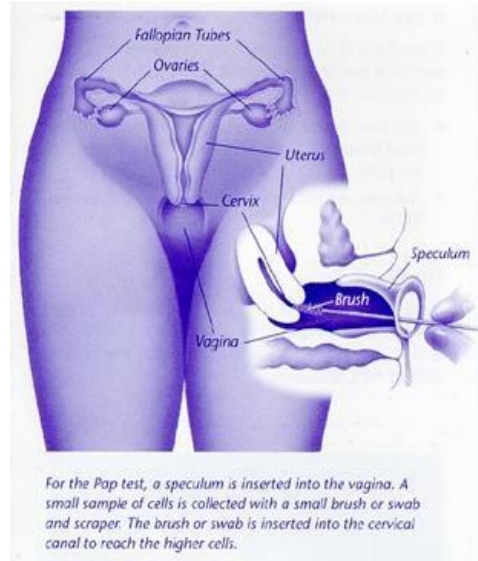
Υπάρχουν πολλοί τύποι του ιού HPV. Κάποιοι τύποι τείνουν να προσβάλλουν κύτταρα των γεννητικών οργάνων των ανδρών και των γυναικών, ενώ άλλοι τύποι προσβάλλουν κύτταρα άλλων περιοχών του σώματος.

Ο HPV μπορεί να προκαλέσει κονδυλώματα. Τα κονδυλώματα που αναπτύσσονται στα γεννητικά όργανα ονομάζονται **οξυτενή κονδυλώματα**. Αυτά τα μορφώματα μπορεί να εμφανιστούν έξω ή μέσα στον κόλπο, στο πέος και μπορούν να εξαπλωθούν και στο γειτονικό δέρμα. Μπορεί να είναι χρώματος ροζ, κόκκινου, καφέ ή να έχουν το χρώμα του δέρματος. Κάποιες φορές αναπτύσσονται σε ομάδες και έχουν την εικόνα κουνουπιδιού. Αν και τα κονδυλώματα μπορεί να φύγουν από μόνα τους με το πέρασμα του χρόνου, ο ιός μπορεί να παραμείνει στο σώμα.

Κάποιοι τύποι του ιού σχετίζονται με την ανάπτυξη **καρκίνου στον τράχηλο της μήτρας**. Το **τεστ παπ (κατά Παπανικολάου)** μπορεί να ανιχνεύσει αλλαγές στον τράχηλο που μπορεί να είναι ένα πρώιμο σημείο του καρκίνου. Γι' αυτό είναι

απαραίτητο να έχουμε τακτικές (συνήθως ετήσιες) εξετάσεις οι οποίες συμπεριλαμβάνουν τεστ παπ.

Σε κάποιες περιπτώσεις ο ιός προκαλεί αλλαγές που δεν μπορούμε να τις δούμε με γυμνό μάτι. Σημεία HPV λοίμωξης μπορεί να φανούν με το τεστ παπ που κάνουμε σαν μέρος του ετήσιου προληπτικού ελέγχου. Αν ο γιατρός σου βρει τέτοιες αλλαγές, θα ζητήσει να κάνεις επιπλέον εξετάσεις.



Θεραπεία

Ο HPV δεν μπορεί να θεραπευθεί, αλλά τα κονδυλώματα μπορούν. Αν και τα κονδυλώματα μπορεί να εξαφανισθούν από μόνα τους, ο ιός μπορεί να παραμείνει. Εάν τα κονδυλώματα δεν φύγουν ή επανεμφανισθούν, ίσως χρειασθούν θεραπεία. Ο τύπος της θεραπείας εξαρτάται από τη θέση των κονδυλωμάτων στο σώμα. Τα κονδυλώματα μπορεί να θεραπευθούν με τοπική θεραπεία ή χειρουργείο με το οποίο αφαιρούνται.

Αν έχεις πολλά κονδυλώματα, ή κάποια πολύ μεγάλα, ο γιατρός σου ίσως συστήσει χειρουργική αφαίρεση. Αν και όλες αυτές οι θεραπείες καταστρέφουν τα κονδυλώματα, ο ιός μπορεί να παραμείνει σε γειτονικούς ιστούς. Μπορεί να αναπτύξει νέες βλάβες βδομάδες ή και μήνες μετά την εξαφάνιση των παλαιών βλαβών. Ίσως απαιτηθεί επιπλέον θεραπεία. Τελικά, με το πέρασ του χρόνου, τα κονδυλώματα εξαφανίζονται είτε με θεραπεία είτε από μόνα τους.

HPV λοίμωξη και εγκυμοσύνη

Τις περισσότερες φορές, ο ιός HPV δεν προκαλεί προβλήματα στην εγκυμοσύνη. Σπάνια, στο μωρό μπορεί να μεταδοθούν κονδυλώματα κατά την γέννα, αλλά μπορεί να εμφανισθούν αργότερα. Τα περισσότερα κονδυλώματα που προκαλούνται από τον HPV μπορούν να θεραπευθούν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Ο γιατρός σου ίσως προτιμά να σε θεραπεύσει μετά τον τοκετό. Σ' αυτή την περίπτωση, θα παρακολουθείσαι στενά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σου.

Τα κονδυλώματα μπορεί να αυξηθούν σε μέγεθος και αριθμό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σου. Πολύ σπάνια, μπορεί να αυξηθούν σε μέγεθος τόσο πολύ έτσι ώστε να στενέψει ή και να κλείσει ο γεννητικός σωλήνας. Εάν συμβεί αυτό, θα χρειασθεί καισαρική τομή. Στην καισαρική τομή, το μωρό γεννιέται δια μέσου χειρουργικής τομής που γίνεται στην κοιλιά και τη μήτρα της μητέρας.

Πρόληψη

Ο καλύτερος τρόπος πρόληψης είναι το **εμβόλιο** εναντίον του ιού HPV. Το εμβόλιο δεν καλύπτει όλους τους τύπους του ιού αλλά κάποιους που είναι και οι πιο επικίνδυνοι. (βλέπε σχετική ιστοσελίδα μου).

Ένας άλλος τρόπος είναι μειώνοντας το σχετικό κίνδυνο:

- Περιορίσε τον **αριθμό των ερωτικών συντρόφων** σου. Όσο πιο πολλούς έχεις τόσο μεγαλύτερος ο κίνδυνος
- Χρησιμοποίησε **προφυλακτικό** όταν έχεις κολπική, πρωκτική ή στοματική επαφή. Ο ιός μπορεί να υπάρχει στο σπέρμα ακόμη και αν δεν υπάρχουν κονδυλώματα.

Αν έχεις κονδυλώματα

Εάν έχεις κονδυλώματα, πρέπει να πάρεις μέτρα για να προστατέψεις την υγεία σου και να προλάβεις την μετάδοση της νόσου σε άλλα άτομα:

- Ενημέρωσε το γιατρό σου εάν εμφανισθούν νέα κονδυλώματα. Ίσως χρειασθείς θεραπεία για βδομάδες ή και μήνες έως όλα τα συμπτώματα εξαλειφθούν.
- Ρώτα το γιατρό σου εάν πρέπει να ελεγχθείς για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Τελικά

Βρίσκοντας ότι έχεις HPV ίσως στενοχωρηθείς. Κάνε ετήσια τεστ παπ, εμβολιάσου για τον ιό και συνεργάσου με το γιατρό σου. Αυτός μπορεί να σου πει πως θα μειώσεις τον κίνδυνο μόλυνσης με τον HPV.